

RYHMÄLIIKUNTA-AIKATAULU TALVI 2020

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
6.45-7.30 Kahvakuula 45		6.45-7.30 WarmYoga 45		6.45-7.30 Bike 45		
			11.00-11.30 HooHiit		9.15-10.00 BODYCOMBAT® 45	
					10.05-10.35 HooCore	
16.30-17.15 BODYATTACK® 45	16.30-17.15 Kahvakuula 45	16.30-17.00 HooReeni	16.30-17.00 CXWORX™	16.30-17.15 BODYPUMP® 45		16.30-17.30 BODYPUMP®
17.20-18.05 CXWORX™ 45	17.00-19.00 HOOROAD	17.05-17.35 HooCore	17.05-17.35 Bike 30	17.20-18.05 BODYSTEP® 45		16.40-17.25 Bike 45
18.10-18.55 LAVIS® 45	17.20-18.05 BODYCOMBAT® 45	17.40-18.40 BODYATTACK®	17.40-18.40 BODYCOMBAT®			17.35-18.35 Yoga
19.00-20.00 BODYSTEP®	18.10-18.40 GRIT™	17.40-18.40 WarmPilates	18.45-19.30 Kahvakuula kiertoharjoittelu			
19.00-20.00 BODYBALANCE ®	18.45-19.45 BODYPUMP®					

VASTAANOTON AUKIOLOAJAT




MA	6.30-6.45	16.15-19.00
TI		16.15-18.45
KE	6.30-6.45	16.15-17.40
TO	10.45-11.00 ja	16.15-18.45
PE	6.30-6.45	16.15-17.20
LA		9.00-9.15
SU		16.15-17.35

JÄSENILLE OVET AUKI
AVAINKORTILLA 04.30-23.00
JOKA PÄIVÄ!

LAPSIPARKIN AUKIOLOAJAT

MA	16.15-20.00
TI	16.15-19.45
KE	16.15-18.40
TO	16.15-19.30
PE	16.15-18.05

LIIKUNTAKESKUS
ISOHOO

ISO HOO	
BIKE HOO	
HOO HUOLTO	

Pidätämme oikeuden muutoksiin

Koskikatu 1, 87250 Kajaani
www.isohoo.fi

Marjut 044 777 0796
Jarkko 044 777 0795

